

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЛАДУШКИ» (2 – 3 года)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя зарядка	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:40 – 8:45
Образовательная деятельность (занятия) (по подгруппам)	8:45 – 10:00 (по расписанию)
Второй завтрак	10:00 – 10:05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность)	10:05 – 11:15
Возвращение с прогулки, игры	11:15 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:20
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:20 – 16:00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:00 – 16:20
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «НЕВАЛЯШКИ» (2 – 3 года)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя зарядка	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:40 – 8:45
Образовательная деятельность (занятия) (по подгруппам)	8:45 – 10:00 (по расписанию)
Второй завтрак	10:00 – 10:05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность)	10:05 – 11:15
Возвращение с прогулки, игры	11:15 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:20
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:20 – 16:00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:00 – 16:20
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ТОПОТУШКИ» (3-4 года)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 7:50
Утренняя зарядка	7:50 – 8:00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:45 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:40 (по расписанию)
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9:40 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:05
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10:05 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:45 – 11:45
Возвращение с прогулки, игры	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:15
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:15 – 16:05
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:05 – 16:25
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:25 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «КАПЕЛЬКИ» (3 – 4 года)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 7:50
Утренняя зарядка	7:50 – 8:00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:45 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:40 (10:05) (по расписанию)
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9:40 – 10:05 (9:15 – 9:50)
Второй завтрак	10:05 – 10:10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10:10 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:45 – 11:45
Возвращение с прогулки, игры	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:15
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:15 – 16:05
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:05 – 16:25
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:25 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «БАБОЧКИ» (3 – 4 года)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя зарядка	8:00 – 8:10
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:45 (по расписанию)
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	9:45 – 10:05
Второй завтрак	10:05 – 10:10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10:10 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:45 – 11:45
Возвращение с прогулки, игры	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:15
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:15 – 16:05
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:05 – 16:25
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:25 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ЛАСТОЧКИ» (4 – 5 лет)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя зарядка	8:00 – 8:10
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	8:10 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:45 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:50 (по расписанию)
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	9:50 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:15
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10:15 – 10:35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:35 – 11:45
Возвращение с прогулки, игры	11:45 – 12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:10 – 16:10
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:10 – 16:30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «СОВУШКИ» (4 - 5 лет)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:10
Утренняя зарядка	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:45 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50 (9:50 – 10:10) (по расписанию)
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	9:20 – 9:50 (9:50 – 10:10)
Второй завтрак	10:10 – 10:15
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10:15 – 10:35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:35 – 11:45
Возвращение с прогулки, игры	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:10 – 16:10
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:10 – 16:30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА» (4 - 5 лет)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:10
Утренняя зарядка	8:10 – 8:20
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 10:10) (по расписанию)
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	9:20 – 9:50 (9:50 – 10:10)
Второй завтрак	10:10 – 10:15
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10:15 – 10:35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:35 – 11:45
Возвращение с прогулки, игры	11:45 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:10 – 16:15
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:15 – 16:35
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:35 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ПЧЁЛКИ» (5 - 6 лет)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, труд	7:00 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, артикуляционная и пальчиковая гимнастика	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 10:00 (по расписанию)
Второй завтрак	10:00 – 10:05
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность, подгрупповая и индивидуальная КРР	10:05 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, игры	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность, подгрупповая и индивидуальная КРР	15:10 – 16:10 (15:30)
Образовательная деятельность (занятие)	15:30 – 15:55
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:10 – 16:30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, подгрупповая и индивидуальная КРР	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ЗВЁЗДОЧКИ» (5 - 6 лет)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, труд	7:00 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 10:00 (по расписанию)
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10:00 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:15
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10:15 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, игры	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:10 – 15:30 (15:55)
Образовательная деятельность (занятие)	15:30 – 15:55
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	15:55 – 16:15
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:15 – 16:35
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:35 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ «КАПИТОШКА»
(6 - 7 лет)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд	7:00 – 8:30
Утренняя зарядка	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 10:10 10:20 – 10:50 (по расписанию)
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:50 – 12:00
Возвращение с прогулки, игры	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:10 – 16:15
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:15 – 16:35
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:35 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
СМЕШАННОЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (4 - 7 лет)
(холодный период)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, труд	7:00 – 8:30
Утренняя зарядка	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 10:10 10:20 – 10:50 (по расписанию)
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, труд)	10:30 (10:50) – 12:00
Возвращение с прогулки, игры	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15:00 – 15:10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность	15:10 – 15:55 (15:30)
Образовательная деятельность (занятие)	15:30 – 16:15
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16:15 – 16:35
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	16:35 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19:00